

MENU' AUTUNNO/INVERNO – SCUOLA DELL'INFANZIA

COMUNE DI MONOPOLI

Pranzo	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
sett.1	pasta e ricotta al pomodoro *1-7	pasta con ceci e pomodoro *1	riso in brodo vegetale *7	antipasto di finocchi e arancia/mela	pasta integrale con minestrone *1-7
	frittata di cavolfiore al forno *3-7	sformato di robiola e carote *1-3-7	scaloppina di pollo al forno con contorno di insalata mista *1	lasagna con zucca e ricotta *1-3-7	filetto di merluzzo panato al forno *1-4
	pane di tipo integrale *1	pane di tipo 0 *1	pane di tipo 0 *1	pane di tipo integrale *1	pane di tipo 0 *1
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	-	frutta fresca di stagione
sett.2	frittata di verdure miste *3-7	pasta e lenticchie *1	antipasto di finocchi e carote	pasta integrale e patate al pomodoro *1-7	risotto alla zucca *7
	pasta al pomodoro *1-7	ricotta di vacca *7	pastina in brodo vegetale *1-7	scaloppina di maiale al limone con contorno di spinaci saltati *1	orata alla mugnaia *1-4
	pane di tipo integrale *1	zucca al parmigiano al forno *7	polpette di vitello in brodo *1-3-7	pane di tipo 0 *1	insalata mista
	frutta fresca di stagione	pane di tipo 0 *1	pane di tipo integrale *1	frutta fresca di stagione	pane di tipo integrale *1
sett.3	-	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	-	frutta fresca di stagione
	pasta e ricotta *1-7	riso e piselli	pasta integrale al pomodoro *1-7	antipasto di finocchi e arancia/mela	pasta con crema di carote *1-7
	schiacciata di zucca al forno *1-3-7	sformato di stracchino e cavolfiore *1-3-7	arrosti di tacchino al forno con contorno di insalata mista	pasta al forno *1-7	polpette di platessa e spinaci al forno *1-3-4
	pane di tipo integrale *1	pane di tipo 0 *1	pane di tipo 0 *1	pane di tipo integrale *1	pane di tipo 0 *1
sett.4	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	-	frutta fresca di stagione
	pasta integrale con passato di verdure *1-7	antipasto di broccoli e carote al vapore	pasta con crema di spinaci *1-7	antipasto di finocchi e carote	farro al pomodoro *1-7
	frittata al forno *3-7	pasta e lenticchie *1	hamburger di vitello al pomodoro	riso in brodo vegetale *7	orata in crosta di patate con contorno di carote lesse prezzemolate *4
	insalata mista	ricotta di vacca *7	insalata	bocconcini di pollo al limone *1	pane di tipo 0 *1
	pane di tipo 0 *1	pane di tipo integrale *1	pane di tipo 0 *1	pane di tipo integrale *1	frutta fresca di stagione
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	-

* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno

ALLERGENI PRESENTI: *1. Glutine - *3. Uova e prodotti a base di uova - *4. Pesce e prodotti a base di pesce - *7. Latte e prodotti a base di latte

MENÙ AUTUNNO/INVERNO – SCUOLA DELL'INFANZIA

COMUNE DI MONOPOLI

Pranzo	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
sett.1	pasta e ricotta al pomodoro 95g	pasta con ceci e pomodoro 105g	riso in brodo vegetale 190g	insalata di finocchi e arancia 150g	pasta integrale con minestrone 140g
	frittata di cavolfiore al forno 150g	sformato di robiola e carote 120g	scaloppina di pollo al limone 65g	lasagna con zucca e ricotta 180g	filetto di merluzzo panato al forno 85g
	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	insalata mista 35g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g		frutta fresca di stagione 150g
sett.2	frittata di verdure miste 150g	pasta e lenticchie 85g	frutta fresca di stagione 150g		
			insalata di finocchi e carote 85g		
	pasta al pomodoro 80g	ricotta di vacca 40g	pastina in brodo vegetale 190g	pasta integrale e patate al pomodoro 100g	risotto alla zucca 140g
	pane di tipo integrale 50g	zucca al parmigiano al forno 110g	polpette di vitello in brodo 70g	scaloppina di maiale al limone 65g	orata alla mugnaia 85g
sett.3	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	spinaci saltati 105g	insalata mista 35g
		frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g
			pasta integrale al pomodoro 80g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g
	pasta e ricotta 75g	riso e piselli 105g	pasta di tipo integrale al pomodoro 80g	insalata di finocchi e arancia 150g	pane di tipo integrale 50g
sett.4	schiacciata di zucca al forno 160g	sformato di stracchino e cavolfiore 120g	arrosto di tacchino al forno 105g	pasta al forno 120g	polpette di platessa e spinaci al forno 145g
	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g	insalata mista 35g	pane di tipo integrale 50g	pasta con crema di carote 140g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g
					frutta fresca di stagione 150g
sett.4	pasta integrale con passato di verdure 140g	broccoli e carote al vapore 105g	frutta fresca di stagione 150g		
	frittata al forno 70g	pasta e lenticchie 85g	pasta con crema di spinaci 140g	insalata di finocchi e carote 85g	farro al pomodoro 80g
	insalata mista 35g	ricotta di vacca 40g	hamburger di vitello al pomodoro 75g	riso in brodo vegetale 190g	filetti di orata in crosta di patate 125g
	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	insalata 35g	bocconcini di pollo al limone 65g	carote lesse prezzemolate 105g
	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	pane di tipo 0 40g	pane di tipo integrale 50g	pane di tipo 0 40g
			frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g	frutta fresca di stagione 150g

* Ricette presenti in tutti i Pranzi suddivise per ogni giorno con la relativa grammatura